

ກິລາທີ່ປອດໄສ ເລີ່ມມີຂຶ້ນໃນກົດ ຕ້ານການໃຊ້ສານຕ້ອງ

ຫ້າມໂລກສະບັບປີ 2021

ນັກກິລາທຸກໆຄົນມີສິດທີ່ຈະເຂົ້າຮ່ວມແຂ່ງຂັນກິລາທີ່ປອດໄສ ແລະ ຍຸດຕິທຳ, ກົດຕ້ານການໃຊ້ສານຕ້ອງຫ້າມໂລກ ແມ່ນເພື່ອປົກປ້ອງສິດພື້ນຖານຂອງ ນັກກິລາ ທີ່ເຂົ້າຮ່ວມການແຂ່ງຂັນກິລາ ປອດຈາກ ການໃຊ້ສານຕ້ອງຫ້າມ.

ພວກເຮົາມາຮູ້ຈັກກ່ຽວກັບລະບຽບ ຕ້ານສານຕ້ອງຫ້າມ ເພີ່ມເຕີມ ເປັນຕົ້ນແມ່ນ ນັກກິລາ ແລະ ຜູ້ສະໜັບສະໜູນກິລາຕ້ອງຮັກສາຄວາມໂປ່ງໃສຂອງທ່ານ ໃນສະໜາມທີ່ໄດ້ເປີດ/ປິດການຫຼິ້ນ!

ຄົ້ນຫາຮູບແບບຂອງທ່ານ "ໃນການຫຼິ້ນກິລາທີ່ແທ້ຈິງ" !



ຄວາມຮັບຜິດຊອບ

1



ຮູ້ຈັກ ແລະ ປະຕິບັດຕາມກົດລະບຽບການຫຼິ້ນກິລາ

2



ພ້ອມໃຫ້ເຕັບຕົວຢ່າງຕະຫຼອດເວລາ

3



ມີຄວາມຮັບຜິດຊອບຕໍ່ສິ່ງທີ່ໃຊ້ ແລະ ເຂົ້າໄປໃນຮ່າງກາຍຂອງຕົນ

4



ແຈ້ງໃຫ້ບຸກຄະລາກອນ ການແພດຮູ້ກ່ຽວກັບ ພາລະໜ້າທີ່ຂອງນັກກິລາ

5



ເປີດເຜີຍຂໍ້ມູນທີ່ໄດ້ ມີການລະເມີດກົດໃນໄລຍະຜ່ານມາ

6



ໃຫ້ຄວາມຮ່ວມມືກັບອົງການຕ້ານສານຕ້ອງຫ້າມ ໃນການສືບສວນ-ສອບສວນ

7



ເປີດເຜີຍການຍັງຢືນຕົວຕົນຂອງຜູ້ສະໜັບສະໜູນກິລາ ເມື່ອຖືກສອບຖາມ

ສິດ

ແຈ້ງຂໍ້ມູນ!

ລາຍງານຜິດຕິກຳມີການ ໃຊ້ສານຕ້ອງຫ້າມທີ່ອາດຈະເກີດຂຶ້ນຈາກ ການໂກງທີ່ທ່ານພົບເຫັນ ຫຼືຮູ້ຂໍ້ມູນການໂກງ ໃຫ້ແຈ້ງຂໍ້ມູນລາຍງານພວກເຮົາ, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບການປົກປ້ອງ!

<https://speakup.wada-ama.org/Issues/>

TUE (ການອະນຸຍາດນຳໃຊ້ສານຕ້ອງຫ້າມເພື່ອການປິ່ນປົວ)

ສຸຂະພາບຂອງນັກກິລາ ແລະ ສະຫວັດດີການສັງຄົມ ແມ່ນໄດ້ຖືກປົກປ້ອງ. ການຂໍ TUE ໄດ້ແມ່ນໃນກໍລະນີຈຳເປັນຕ້ອງໃຊ້ສານຕ້ອງຫ້າມ/ວິທີການຕ້ອງຫ້າມ ຈຳຕ້ອງມີໃບສັ່ງຢາ ແລະ ວິທີການນຳໃຊ້ທີ່ໄດ້ກຳນົດ ໃຫ້ໃຊ້ຕາມລະບຽບຫຼັກການ

ຮັບຜິດຊອບຄິດເຫັນຢ່າງຍຸດຕິທຳ

ນັກກິລາມີສິດໄດ້ຮັບຄວາມຍຸດຕິທຳດ້ວຍການຝຶຈາລະນາຄະດີຢ່າງໂປ່ງໃສ ແລະ ມີເປັນ ອິດສະຫຼະໃນການອຸທອນ

ເບິ່ງເພີ່ມເຕີມ

ກົດລະບຽບ ວ່າດ້ວຍສິດຕ້ານການໃຊ້ສານຕ້ອງຫ້າມຂອງນັກກິລາ <https://www.wada-ama.org/en/resources/anti-doping-community/athletes-anti-doping-rights-act>



ກິດລະບຽບຕ້ານສານຕ້ອງຫ້າມ

11

ຂໍ້ຫ້າມທີ່ເປັນການລະເມີດກິດຕິການໃຊ້ສານຕ້ອງຫ້າມ (ADRVs)

ຖ້າຫາກທ່ານໄດ້ລະເມີດກິດລະບຽບຕ້ານສານຕ້ອງຫ້າມ ທ່ານຈະໄດ້ຖືກປະຕິບັດວິໄນ.

- 1  ການກວດພົບສານຕ້ອງຫ້າມໃນຕົວຢ່າງເລືອດ ຫຼື ຕົວຢ່າງປັດສະວະຂອງນັກກີລາ
- 2  ການໃຊ້ ຫຼື ພະຍາຍາມໃຊ້ ສານຕ້ອງຫ້າມ ຫຼື ວິທີການຕ້ອງຫ້າມ
- 3  ການຫຼົບຫຼີ, ການປະຕິເສດ ຫຼື ບໍ່ຍອມມາໃຫ້ເກັບຕົວຢ່າງ
- 4  ການໃຫ້ຂໍ້ມູນສະຖານທີ່ຢູ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງ
- 5  ການແຊກແຊງ ຫຼື ພະຍາຍາມແຊກແຊງ ກັບຂະບວນການຄວບຄຸມສານຕ້ອງຫ້າມ
- 6  ການຄອບຄອງ ສານຕ້ອງຫ້າມ ຫຼື ວິທີການຕ້ອງຫ້າມໄວ້ໃນຄອບຄອງ ໂດຍບໍ່ມີເຫດຜົນອື່ນຄວນ.
- 7  ການຄ້າ ຫຼື ພະຍາຍາມຄ້າ ຂາຍສານຕ້ອງຫ້າມ ຫຼື ວິທີການຕ້ອງຫ້າມ ທຸກປະເພດ
- 8  ການໃຫ້ບໍລິຫານ ຫຼື ພະຍາຍາມໃຫ້ບໍລິຫານສານຕ້ອງຫ້າມ ແລະ ວິທີການຕ້ອງຫ້າມແກນັກກີລາ
- 9  ການຊ່ວຍເຫຼືອ, ການສົ່ງເສີມ, ການໃຫ້, ການເດີມື່ນ, ການຊົງ ຊວນ, ການປົກປັດ ຫຼື ອື່ນໆ ທີ່ຜິວຜັນເຖິງການລະເມີດກິດລະບຽບຕ້ານສານຕ້ອງຫ້າມໂດຍເຈາະນາ ຫຼື ພະຍາຍາມກະທຳການລະເມີດກິດ
- 10  ການຄົບຄຳສະມາຄົມ ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບບຸກຄົນ ທີ່ຜິວຜັນກັບກິລາ ຢູ່ໃນໄລຍະຕັດສິດເຂົ້າຮ່ວມການແຂ່ງຂັນ
- 11  ການກົດກັນ, ການແກ້ແຄ້ນ, ການຂົ່ມຂູ່ ຫຼື ນາບຊູ້ ຕໍ່ບຸກຄົນ ທີ່ລາຍງານຕໍ່ເຈົ້າໜ້າທີ່ດ້ວຍຄວາມຫວັງດີ

ຄວາມຮັບຜິດຊອບທີ່ເຂັ້ມງວດ
ທ່ານເປັນຄົນຮັບຜິດຊອບແຕ່ພຽງຜູ້ດຽວສຳລັບສານຕ້ອງຫ້າມທຸກປະເພດທີ່ທ່ານໃຊ້, ພະຍາຍາມໃຊ້ຫຼືຜິວເຫັນ ສານຕ້ອງຫ້າມໃນຮ່າງກາຍທ່ານ ໂດຍບໍ່ໄດ້ເຈດຕະນາການ ທີ່ຈະໂກງ, ຄວາມຜິດພາດ, ຄວາມປະໝາດ ຫຼື ຮູ້ວ່າຈະໃຊ້.



ການຄວບຄຸມສານຕ້ອງຫ້າມ - ຜິດສຸດຕົວເອງໃຫ້ປອດໄສ !

ກຽມພ້ອມໃຫ້ຕົວຢ່າງທຸກສະຖານທີ່ ທຸກເວລາ,

ເຂົ້າຮ່ວມພິທີຮັບລາງວັນ, ສຳພາດຕໍ່ສົມວນຊິນ, ແຂ່ງຂັນ, ຝຶກຊ້ອມ/ ຝຶກອົບຮົມ ແລະ ອື່ນໆ



ມີຜູ້ຕິດຕາມໄດ້ໂດຍແມ່ນຕົວແທນຂອງທີມ ຫຼືຜູ້ແປພາສາ



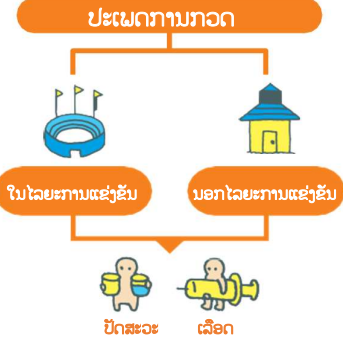
/ ທ່ານສາມາດ /



ສາມາດແຈ້ງ ການໄວ້ລາຍງານຕົວຊ້າ ທີ່ສະຖານທີ່ຄວບຄຸມສານຕ້ອງຫ້າມ DCS ຕໍ່ເຈົ້າໜ້າທີ່ໄດ້ດ້ວຍເຫດຜົນອື່ນຄວນ ຕໍ່ເມື່ອ ໄດ້ຮັບການອະນຸຍາດ ຈາກເຈົ້າໜ້າທີ່ຕິດຕາມນັກກີລາ / ເຈົ້າໜ້າທີ່ຕັ້ງຕົວຢ່າງປັດສະວະ DCO



ສອບຖາມຂໍ້ມູນກັບເຈົ້າໜ້າທີ່ເກັບຕົວຢ່າງປັດສະວະ DCO ຫຼືຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອອື່ນໆໄດ້



ການກວດເກັບຕົວຢ່າງຈະຕ້ອງປະຕິບັດຕາມມາດຕະຖານສາກົນ, ມີຄວາມປອດໄພ. ນັກກີລາກຽມລົງທະບຽນການກວດ (RTP) ຕ້ອງໄດ້ສົ່ງຂໍ້ມູນທີ່ຢູ່ຂອງຕົນໃນແຕ່ລະວັນຕ້ອງຢູ່ 60ນາທີ/ມື້ ລວມທັງທີ່ຢູ່ອາໄສ, ສະຖານທີ່ຝຶກຊ້ອມ ແລະ ເວລາ

ກວດເບິ່ງ ໃນຊີວິດປະຈຳວັນຂອງທ່ານ ຕ້ອງໃຫ້ໝັ້ນໃຈວ່າທ່ານ "ຫຼີ້ນກິລາທີ່ແທ້ຈິງ" ປະຕິບັດໄດ້ !

1



ຮູ້ເຖິງໃນການປັບປຸງ ລາຍການສານຕ້ອງຫ້າມ ແລະ ວິທີການຕ້ອງຫ້າມໃນກິລາ! ການປັບປຸງລາຍການສານຕ້ອງຫ້າມຢ່າງໜ້ອຍປີໜຶ່ງຄັ້ງ ເຊິ່ງມີຜົນບັງຄັບໃຊ້ ແຕ່ວັນທີ 1 ມັງກອນ ຂອງທຸກໆປີ

★ ແຈ້ງຂໍ້ມູນ! ເພື່ອກິລາທີ່ປອດໄສ

3



ຄົ້ນຫາຂໍ້ມູນ ຂອງສານຕ້ອງຫ້າມ ແຕ່ລະຊະນິດ, ຢາທີ່ໃຊ້ສະເພາະ

2



ກິນອາຫານໃຫ້ສົມດຸນ, ຈິ່ງລະວັງອາຫານເສີມຕ່າງໆ

4



ຄວນປົກສາກັບຜູ້ຊ່ຽວຊານທີ່ມີຄວາມ ຮູ້ດ້ານສານຕ້ອງຫ້າມ! (ທ່ານໝໍ/ແພດການຢາ)

★ ກຽມພ້ອມສຳລັບ ການໃຫ້ຕົວຢ່າງ